



Услуги снижения вреда

Целью подхода снижения вреда (harm reduction) является уменьшение ущерба и расходов, которые употребление наркотиков наносит обществу, употребляющим наркотики людям (ЛУН) и их близким. Услуги по снижению вреда включают в себя множество предназначенных для наркозависимых социальных опорных услуг, а также распространение разносторонней информации и предоставление средств, необходимых для более безопасного употребления инъекционных наркотиков и ведения безопасной сексуальной жизни. Услуги

основываются на подходе, который признает, что не все ЛУН хотят или могут отказаться от употребления наркотиков, поэтому с ними необходимо наладить доверительный контакт, мотивировать их к более безопасному поведению, оказывая необходимые опорные услуги и предоставляя консультации. Услуги снижения вреда приносят обществу пользу, так как способствуют снижению связанных с наркоманией негативных социально-экономических последствий и помогают сделать жизненную среду более безопасной.

В Эстонии в центрах снижения вреда предлагаются следующие услуги:

- консультирование (равное, психологическое, социальное, правовая помощь)
- консультирование по вопросам здоровья: как употреблять наркотики более безопасно и избегать передозировок
- обучение и снабжение людей, употребляющих опиоиды инъекционно, и их близких лекарственным препаратом налоксоном¹, который спасает жизнь при передозировке опиоидами, с целью предотвращения смертей в результате передозировок
- раздача чистых шприцев и игл
- сбор и уничтожение использованных шприцев и игл
- раздача презервативов и консультирование на тему сексуального здоровья
- предоставление возможности помыться и взять одежду
- профилактика инфекций, обнаружение инфекций на ранней стадии (например, тест на ВИЧ) и направление на прием к врачу-специалисту
- мотивирование и направление на лечение зависимости, а также на реабилитацию

По состоянию на конец 2017 года в различных регионах Эстонии услуги снижения вреда оказывали 9 организаций в 34 пунктах, из которых 14 – это стационарные центры, а 20 – мобильные (в форме уличной работы). Большая часть услуг оказывается в Харьумаа и Ида-Вирумаа, а также в городах Тапа, Пярну и Пайде (**Рисунок 1**).

¹ Смотрите информационный листок о налоксоне.

Стационарные центры

Таллинн:

1. MTÜ Convictus Eesti (2)
2. MTÜ Pealinna Abikeskus

Маарду:

3. MTÜ Convictus

Тапа:

4. MTÜ Eluaken

Кивиыли:

5. MTÜ Corrigo

Кохтла-Ярве:

6. MTÜ Allium (2)
7. MTÜ Me Aitame Sind (2)

Йыхви:

8. MTÜ Corrigo

Нарва:

9. SA Viljandi Haigla (2)

Пайде:

10. Социальный центр Пайде

Уличная работа

Таллинн:

1. Пыхья-Таллинн (3)
2. Ласнамяэ (2)
3. Мустамяэ (2)
4. Ыйсмяэ (1)
5. Кристийне (2)

6. Тапа

7. Хальяла

8. Раквере

9. Кохтла-Ярве

10. Ахтме

11. Йыхви

12. Ярве

13. Сомпа

14. Ору

15. Кивиыли

16. Силламяэ

17. Палдиски

18. Васькнарва

19. Пайде

20. Тюри

21. Пярну

Рисунок 1. Расположение услуг снижения вреда в Эстонии, 2017.

В Эстонии услугами снижения вреда пользуется примерно 5 500 человек, в год услуги оказывают более 110 000 раз. Ежегодно через услуги снижения вреда ЛУИН выдается приблизительно 2 миллиона шприцев. Обзор посещений различных консультационных услуг в рамках услуг снижения вреда приведен в Таблице 1.

Таблица 1. Статистика посещений услуг снижения вреда за 2015–2017 гг.

Услуга	2015	2016	2017
Общее число клиентов, пользующихся услугами снижения вреда (с кодом клиента)	5 810	5 608	5 465
Число контактов в рамках услуг в год	138 325	132 325	110 636
Консультации работника по обмену шприцев	50 822	47 417	43 896
Консультации социального работника	6 868	7 734	7 794
Консультации психолога	1 047	1 494	1 210
Консультации по вопросам здоровья	5 558	6 199	5 837
Количество выданных шприцев	2 136 691	2 070 169	1 997 158