



**Tervise
Arengu
Instituut**



Täienduskoolituse õppekava

1. Õppekava nimetus

Rahvusvahelise funktsioneerimisvõime klassifikatsiooni (RFK) kasutamine kohalikus omavalitsuses ja valdkondade üleses koostöös

2. Õppekavarühm

Tervis ja heaolu (sotsiaaltöö ja nõustamine)

3. Eesmärk

Koolituse tulemusel omandab osaleja oskused RFK kasutamiseks igapäevatöös inimese abivajaduse hindamisel ja valdkondade vahelises andmevahetuses.

4. Õpingute alustamise tingimused

Õpinguid saab alustada sotsiaalvaldkonna spetsialist, kellel on töökogemus riiklike ja/või kohaliku omavalitsuse sotsiaalteenuste (sh sotsiaalvaldkonna projektide) osutamisel, juhtimisel, korraldamisel ja/või arendamisel.

5. Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal

Koolituse maht **26 akadeemilist tundi (1 EAP)**, mis sisaldab:

- 1) Auditoorset õpet (3 koolituspäeva, **16 akad t**);
- 2) Iseseisvat tööd (kliendi juhtumi lahendamine TAH hindamise põhjal (**4 akad t**) juhendmaterjalide ja kohustusliku õppekirjanduse läbitöötamine, soovituslike e-loengute ja lisamaterjalide läbitöötamine, (**6 akad t**)
- 3) Teadmisi kontrollivat testi (viiakse läbi auditoorse õppe käigus)

6. Õpiväljundid

Õppekava läbinud õppija:

- 1) mõistab funktsioneerimise biopsühhosotsiaalset käsitlust ja selle seoseid inimese olukorraga;
- 2) teab RFK ülesehitust ning RFK põhimõisteid;
- 3) oskab kasutada asjakohaseid RFK määrajaid probleemi raskusastme kirjeldamiseks;
- 4) omab ülevaadet RFK valdkondade ülestest kasutusvõimalustest;
- 5) oskab seostada RFK-d täisealise abi- ja toetusvajaduse hindamisega.

7. Õppeprotsessi kirjeldus

Õppemeetoditena on kasutusel loengud, paaris- ja grupitööd, praktilised ülesanded, juhtumianalüüs, kogemuste vahetus ja teised erinevad aktiivõppe meetodid.

8. Õppekeskkonna kirjeldus

Auditoorne koolitusruum: ruumis olev mööbel on liigutatav (laudade eemaldamise või grupeerimise võimalus, gruppidesse jagunemise võimalus), ruumis on dataprojektor ja ekraan, pabertahvel ja markerid. Joogivesi (kannudes) on kättesaadav kogu koolituspäeva jooksul. Loenguruumi läheduses on võimalik viia läbi kohvipaus (kohv, tee, vesi, suupisted) ning lõuna söömise võimalus on läheduses.

9. Õppevahendid

Koolitusmaterjalid tehakse elektroonselt kättesaadavaks enne koolituse toimumist Digiriigi akadeemia keskkonnas; paberkandjal loengumaterjale (v.a auditoorses töös kasutatavad töölehed) osalejatele ei jagata.

10. Õppematerjalide loetelu

Kohustuslik kirjandus:

- 1) „Kuidas kasutada RFK-d. Praktiline käsiraamat funktsioneerimisvõime klassifikatsiooni kasutamiseks“. WHO 2013 – eestikeelne tõlge
- 2) Artikkel ajakirjas Sotsiaaltöö 3/2020 (K. Hanga, 2020) Rahvusvaheline funktsioneerimisvõime klassifikatsioon | Tervise Arengu Instituut (tai.ee)
- 3) Artikkel ajakirjas Sotsiaaltöö 4/2023 (K. Viidalepp, 2023) Rahvusvahelise funktsioneerimisvõime klassifikatsiooni valdkonnaülene rakendamine | Tervise Arengu Instituut (tai.ee)

Soovituslik kirjandus:

- 1) Täisealise abivajaduse hindamise juhend (Sotsiaalkindlustusamet, 2024)
- 2) ICF e-learning <https://www.icf-elearning.com/>
- 3) Nenad Kostanjsek 2011. Use of The International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) as a conceptual framework and common language for disability statistics and health information systems (researchgate.net)
- 4) WHO International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) <https://www.who.int/classifications/icf/en/>
- 5) TAI koduleht „RFK rakendamine“ [Rahvusvaheline funktsioneerimisvõime klassifikatsioon RFK | TAI](#)

11. Lõpetamise tingimused

Osaleja on osalenud vähemalt 85% auditoorsetest kohtumistest, on teinud ära iseseisva töö ning sooritanud positiivsele tulemusele teadmisi kontrolliva testi.

12. Väljastatavad dokumendid

Tunnistus.

13. Koolitajal koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus

Koolitajal peab olema läbitud:

Õppekava: „Rahvusvahelise funktsioneerimisvõime klassifikatsiooni (RFK) kasutamine kohalikus omavalitsuses ja valdkondade üleses koostöös koolitajate väljaõpe“, koolitajate koolituse kvalifikatsioon (mahu 36 akad t)